

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 80 г. Челябинска»
Сокращенное наименование (МБДОУ «ДС № 80г. Челябинска»)
Адрес: 454031, г.Челябинск, улица Электростальская, д 8, телефон 7-356-639
Факс (8-351) 735-67-41, эл. почта: МДОУДС80@gmail.com

Принято на заседании
Педагогического совета
« 05 » 09 20 16 г.,
протокол № 1



ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)

МБДОУ «ДС № 80 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

г. Челябинск 2016 г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) устанавливаются на основе Устава МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска», требованиях санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Правила регламентируют режим образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска».

2. Режим функционирования МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска»

2. Цель и задачи

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребёнка по организации образовательного процесса.

Задачи: - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска»,

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска»

2.2. МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска» функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00 (12 часов).

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска» не работает.

2.5. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска»

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска» и регламентом непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым руководителем дошкольной организации.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска».

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую

половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

4.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4.3. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей организуются 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 -7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

В середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

В летний период с детьми проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

- 4.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 -7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.5.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.
- 4.6. Режим питания.
- 4.6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, , обед, полдник, ужин).
- 4.6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.
- 4.6.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.
- 4.7. Прогулки.
- 4.7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 4.7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня –до обеда и во вторую половину –после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 4.7.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки.
- 4.7.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
- 4.8. Дневной сон.
- 4.8.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 -12,5 часа, из которых 2 -2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 4.8. 2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных, эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 4.8.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- 4.8.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 4.8.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.
- 4.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах –не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 4.10. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, развитие речи, познание и др.) проводятся в

группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ «ДС № 80 г. Челябинска», воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 80 г. Челябинска»
Сокращенное наименование (МБДОУ «ДС № 80г. Челябинска»)
Адрес: 454031, г.Челябинск, улица Электростальская, д 8, телефон 7-356-639
Факс (8-351) 735-67-41, эл. почта: MDOYDC80@gmail.com»

Принято на заседании
Педагогического совета
« 05 » 09 20 16 г.,
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«ДС № 80 г. Челябинска»
_____ /Г.П. Заболотнева/

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)

МБДОУ «ДС № 80 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

г. Челябинск 2016 г.